

Témoignage



PATIENT-EXPERT

Quand les patients s'engagent...

Bénéficiaire et militant de l'association « les Amis de la santé 35 », Aurélien est engagé depuis 10 ans. Il nous explique pourquoi et comment il a fait le choix de devenir patient-expert et de mettre au service d'autres malades son expérience, qui est bénéfique aussi pour les professionnels de santé.

Aurélien fait partie de l'association « les Amis de la santé 35 », association d'entraide destinée aux personnes victimes d'addictions et à leur entourage.

En tant que bénéficiaire, il a participé à des activités puis a été « actif ». **« En tant qu'aidant, j'assure des permanences, j'organise des activités thérapeutiques. Je bénéficie aussi de formations sur les addictions et le suivi des malades ».**

Ancien patient du service d'addictologie à la Polyclinique Saint-Laurent, Aurélien a eu l'opportunité de rencontrer l'équipe de soins lors d'une journée patient-expert à Rennes. **« On m'a proposé de devenir patient expert. Je suis un ancien patient donc j'ai tout de suite accepté ».**

Aujourd'hui, Aurélien est en cours de certification pour devenir patient-expert. Son immersion de deux semaines dans le service d'addictologie lui a permis de découvrir **« l'envers du décor et de mettre en pratique les compétences acquises lors des formations ».**

Sa mission en tant que patient-expert est multiple : échanger avec les patients en addictologie, organiser des ateliers sur l'addiction, écouter et participer à la vie du service. **« J'ai une oreille attentive, je rassure les patients pour que leur séjour soit plus facile pour eux ».**

Son expérience en tant qu'ancien patient lui permet de donner des conseils et des idées pour améliorer la prise en charge. **« En tant qu'ancien patient, il est plus facile pour moi de donner des conseils et proposer des idées pour une bonne prise en charge**

des patients. J'ai une approche différente des soignants et nous sommes complémentaires. C'est constructif et cela fait avancer les choses ».

Dans sa démarche, Aurélien s'appuie sur les ressources de l'association, le réseau Camerup (coordination regroupant des associations et mouvements d'entraide) et le réseau patient-expert addictions. **« On peut se sentir isolé, le réseau permet d'avoir un appui en cas de questionnements ».**

Le rôle de patient-expert a pris de l'ampleur en France ces dernières années et se développe. Aurélien précise qu'au-delà des centres de soins, **« il est possible de travailler dans d'autres structures : entreprises, milieu carcéral, domaine social (structure d'hébergement par exemple), etc. »**

Enseignant en Français Langue Étrangère et récemment diplômé d'un doctorat en littérature comparée, Aurélien souhaite faire intervenir des patients-experts auprès des étudiants.

“ **Je suis en connexion avec les patients, on est des pairs dans la maladie. Ils se retrouvent en moi, je suis leur miroir. Je suis comme eux mais à une autre étape.** ”