

AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales
as-ter@jenefumeplus.org



AS'TER Bretagne est un projet régional porté par l'association Je ne fume plus !.

Il est financé par l'ARS Bretagne dans le cadre de la lutte contre les addictions.

Le projet se déroule de 2026 à 2027, dans les sept territoires de santé de la région.

Il vise à aider davantage de personnes à arrêter de fumer, en particulier celles qui sont les plus exposées aux effets du tabac sur la santé.

Membres d'une association d'entraide autour des addictions ou de réduction des risques ?

✓ Une formation
certifiante gratuite

✓ Faire équipe
avec un-e tabacologue

IPT

✓ Participer à
un projet régional

✓ Développer les
interventions de son asso

Devenez Intervenant-Pair Tabac !



Je ne fume plus !
#jnfp



AS'TER Bretagne

Auto-Support Tabac
en Équipes Régionales

as-ter@jenefumeplus.org



Intervenants Pairs Tabac

Vous accompagnez avec votre association d'entraide des personnes en situation de troubles de l'usage d'alcool, mais aussi de cannabis, de cocaïne...

Vous intervenez en prévention dans des contextes festifs, autour de la réduction des risques, et du "prendre soin" de soi et des autres...

Vous avez fumé, ou pas, ou vous fumez encore ?

Et si vous ajoutiez à vos compétences d'aide et d'accompagnement des personnes, de pair-aidance, ...

... des compétences pour l'accompagnement au sevrage tabagique et à la collaboration dans l'action avec des professionnels de la tabacologie ?

L'association Je ne fume plus ! #JNFP, dans le cadre du projet AS'TER Bretagne, vous propose de devenir Intervenant Pair Tabac (IPT), avec une formation qui prend en compte vos compétences de pair-aidant, et vous intègre dans une équipe IPT-Tabacologue, pour aider les personnes éloignées du soin ou dans les entreprises, à arrêter de fumer.

Une certification qui va aussi pouvoir être utilement employée dans votre asso : en général, les personnes que vous accompagnez fument aussi du tabac !

Former et sensibiliser

- Accueillir les pair-aidants des associations d'entraide dans un parcours de formation certifiante d'Intervenant Pair Tabac (IPT), en complétant leurs compétences d'accompagnement et d'orientation.
- Programme de formation
 - La posture d'accompagnement
 - Le trouble d'usage du tabac fumé
 - L'accompagnement du sevrage tabagique
 - La coopération avec les soignants
 - Les mises en situation
 - La gestion des émotions

Accompagner

- Mettre en place un cadre éthique de collaboration Intervenants Pairs Tabac - Tabacologues pour un accompagnement multimodal des personnes concernées.
- Accompagner des usagers de tabac fumé dans leur défumage, en collaboration avec un tabacologue
- Analyser les pratiques individuelles et collectives
- Essaimer la prise en charge de l'accompagnement au sevrage tabagique dans son association

Le projet AS'TER Bretagne, porté par l'association Je ne fume plus ! #JNFP et financé par l'ARS Bretagne (Fonds de lutte contre les addictions) se met en place sur la période 2026-2027.

AS'TER Bretagne vise à mener une action territoriale auprès des professionnels de santé de proximité, et à former des équipes mixtes, tabacologues et Intervenants Pairs Tabac, pour accompagner les personnes souhaitant arrêter de fumer, concernées par des pathologies provoquées ou aggravées par le tabac fumé, concernées par les inégalités territoriales de santé, sur les sept Territoires de Santé de Bretagne.



Je ne fume plus!
#jnfp



Flyer As'ter Assos v1.3 Fev26

Association Je ne fume plus !, BP44 – MAIRIE, 1 rue Edmond Besson, 56140 Malestroit -
NRA : W224006092 – SIRET : 834 706 947 00027

Organisme de formation : Déclaration d'activité 532208911322 auprès du préfet de région de Bretagne.